



Z366



Penne mit Scharfer Tomatensosse 350gr



5 ½'

KOCHEN ZEIT



350g ?

4 PLATTEN PRO KARTON

Pastazutaten

Hartweizengriess, Wasser, Salz.

Zutaten der Sosse

Tomatenfruchtfleisch 70%, passierte Tomaten 20%, Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Knoblauch, Petersilie, Salz, Zucker, Gewürze, Chili Pfeffer.

Datenblatt

%

50

ANTEIL VON NUDELN

%

50

PROZENTSATZ DER SOSSE



Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 158 – Energie kJ 665 – Eiweiss g 4,0 – Kohlenhydrate g 26 davon Zucker g 3,5 – Fett g 3,9 davon gesättigte Fettsäuren g 0,6 of which trans Fett g 0,01 – Ballaststoffe g 2,0 – Natrium g 0,31 – Cholesterol mg 0,0 – Vitamin A ?g 0,0 – Vitamin C ?g 2,3 – Calcium mg 18,2 – Iron mg 0,70 – Mineralien g 1,4 -Salz g 0,79

Zubereitung

350 g Mikrowelle
5 1/2 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung