



X104



Auberginen mit Parmesankäse 300gr

MIN

6'

KOCHEN ZEIT



300g e

4 PLATTEN PRO KARTON

Zutaten

Gegrillte Auberginen 33%, Mozzarella 7,5%, passierte Tomaten, Tomatenfruchtfleisch, Gemüse in variabler Zusammensetzung (Sellerie, Karotten, Zwiebeln), Edamer, Grana Padano DOP Käse, Semmelbrösel, Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Butter, Basilikum, Zucker, Pfeffer, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 111 – Energie kJ 464 – Eiweiss g 4,1 – Kohlenhydrate g 5,4 davon Zucker g 4,7 – Fett g 7,7 davon gesättigte Fettsäuren g 2,4 – Ballaststoffe g 2,1

Zubereitung

Ofen: 1 h (160°C)

Umluftherd: 50 min. (160°C)

fiordiprimi