



V108



Lasagne caserecce mit Rind-und Schweinefleisch 2,5 kg



80'

KOCHEN ZEIT



2,5kg €

2 TABLETS PRO KARTON

Pastazutaten

Hartweizengriess, Eier, Wasser, Salz.

Zutaten der Sosse

Tomatenfruchtfleisch, Rindfleisch 24%, Schweinefleisch 23%, Gemüse in variabler Menge (Sellerie, Karotten, Zwiebeln), doppelt konzentriertes Tomatenmark, Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Wein, Salz, Rosmarin, Pfeffer. Geriebener Parmigiano Reggiano DOP Käse als Ergänzung des Gerichts.

Zutaten Béchamelsosse

Vollmilch, Weichweizenmehl, Butter, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 119 – Energie kj 500 – Eiweiss g 4,3 – Kohlenhydrate g 7,9 davon Zucker g 2,8 – Fett g 7,6 davon gesättigte Fettsäuren g 2,9 – Ballaststoffe g 1,3 – Natrium 0,33 – Salz g 0,83

Zubereitung

330 g Mikrowelle
6 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung

Datenblatt

%

17

ANTEIL VON NUDELN

%

83

PROZENTSATZ DER SOSSE

