



Z359



Gramigna mit Sahne und Wurst 350gr



5½'

KOCHEN ZEIT



350g e

4 PLATTEN PRO KARTON

Pastazutaten

Hartweizengriess, Eier, Wasser, Salz.

Zutaten der Sosse

Vollmilch, Wurst 26%, Sahne 16%, Butter,
Weizenmehl, Salz. Geriebener Grana Padano DOP
Käse
als Ergänzung des Gerichts.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 190 – Energie kj 798 – Eiweiss g 8,1 –
Kohlenhydrate g 23,1 davon Zucker g 1,6 – Fett g 6,7
davon gesättigte Fettsäuren g 3,5 – Ballaststoffe g 1,2
– Salz g 0,70

Zubereitung

350 g Mikrowelle
5 1/2 min. > 750 W bei geschlossener und
tiefgefrorener Verpackung

Datenblatt

%

43

ANTEIL VON NUDELN

%

57

PROZENTSATZ DER SOSSE

