



X102



## Hühnerfilet mit Pilzen und Kartoffeln 300gr



5'

KOCHEN ZEIT



300g e

4 PLATTEN PRO KARTON

### Zutaten

Hühnerbrust 95%, Salz, Aromen, Kartoffelgratin 86%, geschmorte Pilze 13% (Champignons), Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Petersilie, Salz, Knoblauch.

### Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 106 - Energie kj 445 - Eiweiss g 8,8 -  
Kohlenhydrate g 6,9 davon Zucker g 1,2 - Fett g 4,5  
davon gesättigte Fettsäuren g 1,9 - Ballaststoffe g 1,4  
- Salz g 1,03

### Zubereitung

300 g Mikrowelle  
5 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener  
Verpackung

fiordiprimi