



X102



Hühnerfilet mit Pilzen und Kartoffeln 300gr



5'

KOCHEN ZEIT



300g ?

4 PLATTEN PRO KARTON

Zutaten

Hühnerbrust 95%, Salz, Aromen, Kartoffelgratin 86%, geschmorte Pilze 13% (Champignons), Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Petersilie, Salz, Knoblauch.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 106 – Energie kJ 445 – Eiweiss g 8,8 – Kohlenhydrate g 6,9 davon Zucker g 1,2 – Fett g 4,5 davon gesättigte Fettsäuren g 1,9 – Ballaststoffe g 1,4 – Salz g 1,03

Zubereitung

300 g Mikrowelle
5 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung

fiordiprimi