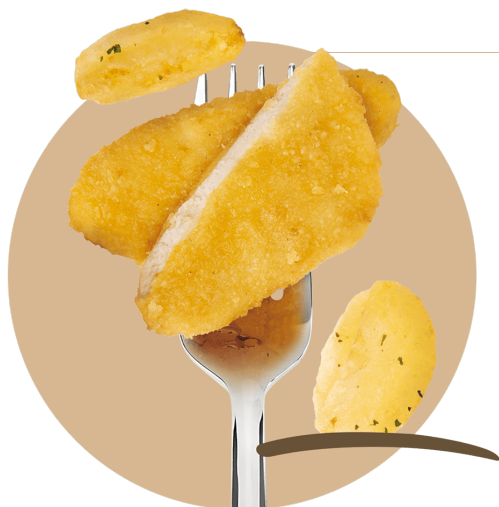




X110



Hähnchenschnitzel mit Kartoffelspalten 300gr



4 ½'

KOCHEN ZEIT



300g e

4 PLATTEN PRO KARTON

Zutaten Schnitzel

Hühnerbrust 66%, Semmelbrösel, Erdnussöl,
Sonnenblumenöl, Weizenstärke, Salz, Aromen.

Zutaten Beilage

Vorgebratene Kartoffeln
(Kartoffeln 94%, pflanzliches Öl, Extra Vergine
Olivenöl, Salz, Rosmarin, Salbei, Knoblauch).

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 160 – Energie kj 677 – Eiweiss g 8,5 –
Kohlenhydrate g 23,0 davon Zucker g 0,7 – Fett g 3,7
davon gesättigte Fettsäuren g 0,5 – Ballaststoffe g 0,5
– Salz g 1,53

Zubereitung

300 g Mikrowelle
4 1/2 min. > 750 W bei geschlossener und
tiefgefrorener Verpackung