



V110



Cannelloni mit Fleisch mit Béchamelsosse 2 kg



60'

KOCHEN ZEIT



2kg e

2 TABLETS PRO KARTON

Zutaten

Zutaten Nudelteig 45%: Eiernudeln 37% (Hartweizengriess, Eier, Wasser, Salz), Füllung 63% (Rindfleisch 53%, Gemüse in variabler Menge (Sellerie, Karotten, Zwiebeln), Brühe, Tomatenfruchtfleish, Semmelbrösel, Spinat, Mangold, Sonnenblumenöl, Salz, Gewürze, Knoblauch). Zutaten Béchamelsosse 51%: Vollmilch, Weichweizenmehl, pflanzliche Margarine, Butter, Salz. Zutaten Tomatensosse 4%: Tomatenfruchtfleish, Zwiebeln, Extra Vergine Olivenöl, Salz, Zucker. Geriebener Grana Padano DOP Käse als Ergänzung des Gerichts.

Datenblatt

%

45

ANTEIL VON NUDELN

%

55

PROZENTSATZ DER SOSSE



Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 150 – Energie kj 626 – Eiweiss g 7,6 – Kohlenhydrate g 12,6 davon Zucker g 1,2 – Fett g 7,4 davon gesättigte Fettsäuren g 2,6 – Ballaststoffe g 1,1 – Salz g 1,30

Zubereitung

Ofen: 1 h (180°C)

Umluftherd: 30-35 min. (180°C)