



X108



Hähnchen-häppchen mit Rohschinken und Erbsen 300gr



4'

KOCHEN ZEIT



300g e

4 PLATTEN PRO KARTON

Zutaten

Hühnerbrust 95%, Erbsen 84%, Rohschinken 10%,
Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 119 – Energie kj 498 – Eiweiss g 14,1 –
Kohlenhydrate g 7,4 davon Zucker g 1,7 – Fett g 3,1
davon gesättigte Fettsäuren g 1,0 – Ballaststoffe g 2,4
– Salz g 1,02

Zubereitung

300 g Mikrowelle
4 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener
Verpackung

fiordiprimi